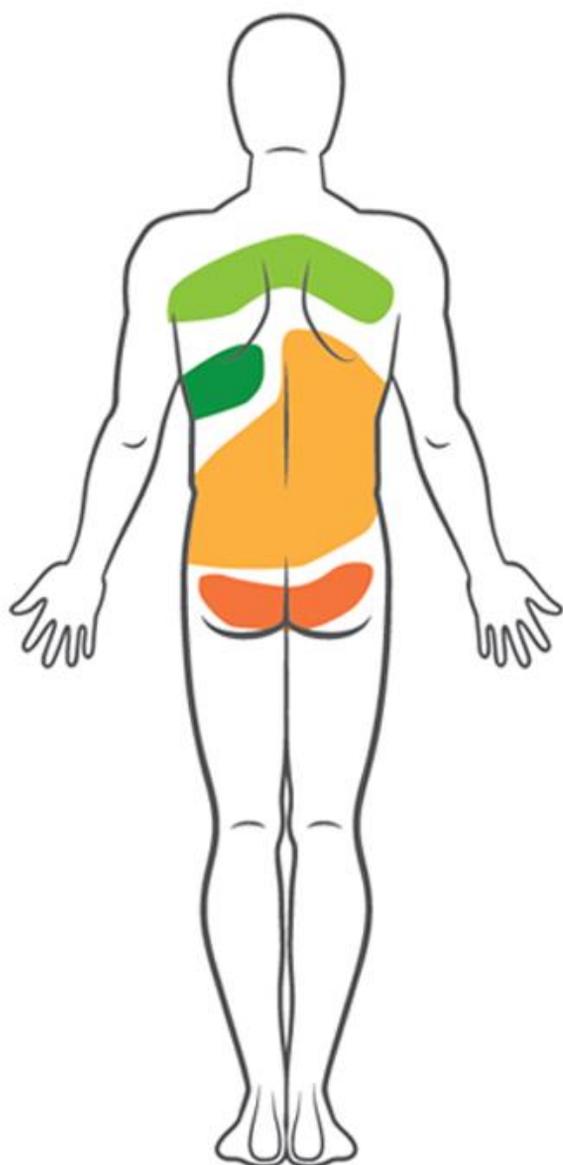


MASAJE DE LAS ZONAS REFLEJAS
Zonas reflejas

Con este término se describe áreas de la piel a través de un "mapa de dolor", cuya manipulación por la conexión de los nervios, es decir la transmisión de impulsos, tiene un efecto indirecto a los órganos internos o procesos sin ser tratado directamente.

El masaje de las zonas reflejas es un método terapéutico alternativo o se usa para fines de bienestar, siendo las zonas reflejas de las manos y los pies las más conocidas. A pesar de su popularidad, los efectos del masaje, la cual puede realizar usted mismo con las pelotas Lacrosse, no son científicamente probados.



- Órganos sensitivos
- Corazón, cabeza, sique, inmunológico
- Nuca, hombros, brazos
- Vías respiratorias
- Aparato digestivo
- Fertilidad
- Pelvis, cadera, piernas

