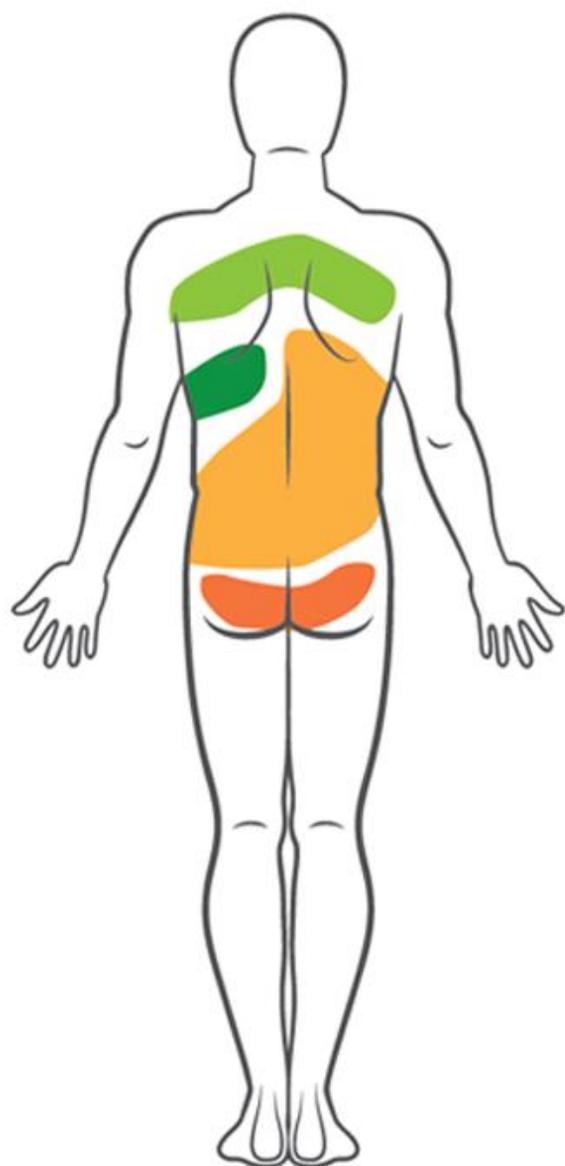


**MASSAGGIO DA  
ZONA RIFLESSA****ZONA RIFLESSA**

Viene utilizzato per descrivere le zone della pelle sulla base di una "mappa dei disturbi", la cui manipolazione da parte di connessioni nervose o trasmissioni di stimoli hanno un'influenza indiretta con organi o processi interni senza che questi siano trattati direttamente.

Il massaggio riflessologico è un metodo di trattamento alternativo o viene utilizzato per scopi di benessere, con le zone riflessologiche delle mani e dei piedi le più note. Tuttavia, gli effetti del massaggio, che si può facilmente eseguire con le palle di lacrosse, non sono scientificamente provati nonostante la loro popolarità.



-  organi sensoriali
-  cuore, testa, psiche
-  collo, spalle, braccia
-  vie aeree
-  sistema digestivo
-  fertilità
-  bacino, anca, gambe

## METODO DORN

Il Metodo Dorn è una terapia della colonna vertebrale da naturopatia. Questo si basa sul disallineamento delle vertebre come causa di numerosi disturbi perché da ogni vertice è responsabile una coppia di nervi, che di conseguenza per le diverse aree del corpo.

Durante il massaggio lungo la colonna vertebrale, per il quale il Twinball è un ottimo dovrebbe essere in grado di essere leggermente premuto per ruotare di nuovo nella posizione corretta essere portato in per alleviare i disturbi da ridurre. Il metodo è grazie ai vostri scopritori soprattutto in Germania diffusa, ma non ci sono ancora prove della loro efficacia.



-  organi sensoriali
-  cuore, testa, psiche
-  collo, spalle, braccia
-  vie aeree
-  sistema digestivo
-  fertilità
-  bacino, anca, gambe
-  sistema immunitario
-  epidermide